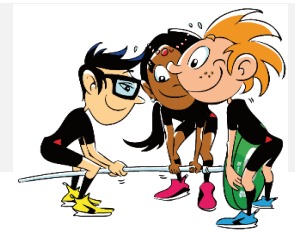


Übungsauswahl (Einsatz siehe Ausschreibung)	¹ Läufe/ Sprint's 30 m LT	² Schocken Schocken	³ Sprünge SwSpr S3Spr*	⁴ Kraft Bkdr. o. Zug liegend* Klim* o. Anrsten	⁵ Gewandheit H1 H2	allgem. Abnahmen Körpergewicht (KGew) KH stehend (KH) Sitzhöhe (SitzH)
Turnen Bodenturnen (Rolle vw; AnsprRolle vw; Rolle rw; Rolle rw dfHst; 1/2LAD; Kopfstand; Rad; Handstand)						



sächsischer Schülerpokal & Leistungsüberprüfungen 2026

*: AK10= WK-Bestimmungen beachten

	1. Dg sSPokal 07.03.2026	DGJ-Pokal 27.-28.03.2026 Haßloch 06.03.2026	2. Dg sSPokal 09.05.2026 Meißen	ODMKM 13.06.2026 Frankfurt/ O.	3. Dg sSPokal 19.09.2026	4. Dg sSPokal 07.11.2026	Finale "sSPokal"/sSMM 19.12.2026
WK-Tag	dezentral id LStP				dezentral id LStP	Dresden	Plauen
WK- Ort	01.03.2026		03.05.2026		13.09.2026	01.11.2026	13.12.2026
Meldung	(PL/ Rie/ Zi)		SM Kinder&Schüler	AK10-14	(PL-C/ DD/ Zi)		Teilnahme sSMM nur qualifizierte Teams
Anmerkungen			ÜberprüfgWK f. LKader ! WK an 2 Bohlen !			! WK an 2 Bohlen !	ÜberprüfgWK f. LKader
Technik-Kari	WestSN: ??? MittelSN: ??? OstSN: ???	A. Bellmann V. Drechsel	??? ??? ???	?? ??	??? ??? ???	??? ??? ???	??? ??? ???

Gewichtheben mit Technikwertung:

	AK10 AK11 ab AK12	Reißen 2 Vers. ^A Reißen 2 Vers. ^A olyZwk je 3 Vers.	AK14-15 & 16/17 olyZwk	Reißen 2 Vers. ^A Reißen 2 Vers. ^A olyZwk je 3 Vers.	Reißen 3 Vers. ??? olyZwk je 3 Vers.	Reißen 2 Vers. ^A Reißen 3 Vers. olyZwk je 3 Vers.	Reißen 2 Vers. ^A Reißen 3 Vers. olyZwk je 3 Vers.	Reißen 2 Vers. ^A Reißen 3 Vers. olyZwk je 3 Vers.
					^A : hintereinander			
			LT Schocken S3Spr	30m Schocken S3Spr* Bkdr. H2	AK10-14: ??? 30m² ??? Schocken ??? S3Spr AK10/11 zzgl: ??? Bkdr. ???²: Schlechtwetter= LT	LT Schocken SwSpr Klim* H1	30m [zzgl. LT] Schocken S3Spr* Zlg* H2	LT oder 30m Schocken SwSpr oder S3Spr* Bkdr o. Zlg* o. Klim* o. Anr H1 oder H2

allgem. Anmerkungen:



Überprüfg GK/ LK
& NK2 im LSP
Bodenturnen
Reißhocke barfuß
KGew+KH+SitzH

wiegen 08:30-09:15 Uhr
WK-Beginn: 09:45 Uhr

! wiegen dezentral !
Meldung am 11.06.26
bis 20:00 Uhr

wird nach der Aus-
schreibung aktualisiert

Überprüfg GK/ LK
& NK2 im LSP
Bodenturnen
Reißhocke barfuß
KH+SitzH

wiegen 8:30-9:15 Uhr
WK-Beginn: 09:45 Uhr

Die WKÜb werden vor d.
Wiegen vor Ort ausgelost.

wiegen 08:30-09:15 Uhr
WK-Beginn: 09:45 Uhr

zzgl. Athletiküberprüfg.
??? AK15/16 ???